**OLASTØL-INSTESTØLEN**

Høgd over havet: ca 735 m

Tid: Tid: ca 1- 1,5 time ein veg

Gradering: middels tung tur.

Lengd: ca 3 km

Vegskildring: Du køyrer frå Granvin mot Espeland (gamlevegen til Ulvik).Ta fyrste veg til venstre der FV 572 flatar ut (sørenden av Espelandsvatnet). Her kan du køyre ca 300m oppover vegen, og parkere bilen på venstre side av vegen (velteplass). Namnet på dette området er Orrejadlane. Eller du kan parkere heilt nede ved avkjøyring frå riksvegen, for å få ein litt lengre tur.

Følg skogsvegen oppover så langt du kjem og heilt til endes. Når vegen flatar ut er namnet på staden Storamyr. Ved den siste svingen før du kjem til ei betongbru, ligg Erdalsleite (gamal slåttemark til Dale). Når du kjem til endes på denne skogsvegen går du til høgre forbi Dals-selet (bygd 1910). Selet som ligg til venstre er Johannes Holven sitt.

Her går du vidare på lett sti innover, det ligg eit sel nedi bakken til høgre som Lars Eirik Holven eig. Vidare innover kjem du til sel som tilhøyrer Håvard Trå. Mellom Dals-selet og Trå selet ligg Tuftene (tufter etter skred i 1868). På den tida var det 13 sel her. Du går stien vidare til to stølar som ligg lengst nordaust i Olastølområdet. Desse stølshusa vert kalla Instestølen. Det fyrste selet du kjem til tilhøyrer Tore Holven og det andre Atle Holven.Turkassa heng på selet til Tore Holven.

Turtips 1: Gå videre frå Instestølen til du kjem til Nuten. Herfrå går du vidare inn til Nordebotn og så ned til Botn og tilbake på riksvegen til der bilen står parkert.

Turtips 2: Gå vidare oppover til Stavaskarsnuten og evt vidare heilt opp til Olsskavlen 1576 moh. Dette er ein lang, men flott dagstur i Granvin sine høgaste fjell.

GOD TUR!